おぐにさるくマップ

Oguni town walking guide map.

小国町を歩こう！ウォーキングコース

1 小国町北里コース
距離：約 3.5km　所要時間：約 45 分

学びやの里 木魂館 ●●●●▶ 学びやの里 木魂館（北里バラン）

2 小国町下城コース
距離：約 4.0km　所要時間：約 50 分

下城滝駐車場 ●●●●▶ 下城の大イチョウ

3 旧国鉄宮原線遊歩道
距離：往復約 8.0km 所要時間：約 2 時間

ゆうステーション ●●●●▶ 旧国鉄駅ホーム跡

日田・松原ダム方面

日田・天ヶ瀬方面

玖珠方面

菊池・八女方面

南小国町・阿蘇方面

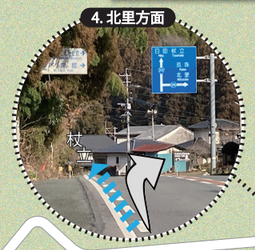
黒川・瀬の本方面

N

杖立温泉観光協会 0967-48-0206

杖立温泉
「道の駅」小国 から車で 15 分







鍋ヶ滝には入場人数制限があります
連休など完全予約対象日は到着前予約が必要です。ASO おぐに観光協会で当日の予約券のみ発行します。
詳しくは予約サイトから▶



鍋ヶ滝
「道の駅」小国 から車で 8 分



阿弥陀杉



坂本善三美術館



鉾納社



「道の駅」小国 ゆうステーション



わいた温泉郷
「道の駅」小国 から車で 17 分



わいた温泉組合 0967-46-5750

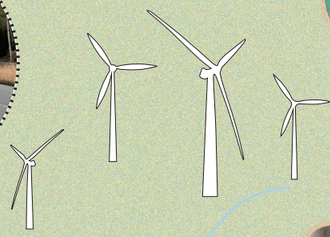
わいた温泉組合から 湧蓋山登山口まで車で 10 分。
（はげの湯登山ルート）
駐車場もあります。（約 10 台）





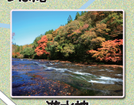
湧蓋山 標高 1500m







かっぱ滝



遊水峡



NISHIZATO TERAS
旧西里小学校



下城滝



鍋釜滝



池ノ鶴の大桜



下城の大イチョウ



学びやの里 木魂館



北里柴三郎記念館
「道の駅」小国 から車で 10 分



幸野川橋梁



北里橋梁



小国両神社



小国ドーム



お問い合わせ・発行元

ASO おぐに観光協会 ASO OGUNI TOURISM ASSOCIATION

〒869-2501
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1754-17
道の駅 小国 ゆうステーション敷地内
0967-46-4440

発行日：2025 年 8 月

観光案内サイン M

小国町の観光に、お役立てください！



フットパス

小国の里山をさるく

「フットパス」とは？

地域に残る風景を楽しみながら歩く「Foot」と小径（こみち）の「Path」を足し合わせた言葉です。
フットパス発祥のイギリスでは農村部を中心に網目上に張り巡らされており、長いものでは 160km も続くものもあります。川岸や丘はもちろん、農場や自宅の敷地内を通る道もあり、英国国民に「フットパス」を大切にする文化が根付いています。
近年、日本においてもさまざまな地域において、各々の特徴を活かした魅力的なフットパスが整備されており、阿蘇地域でも世界農業遺産に登録された 1,000 年の歴史や文化、自然の営みに触れながらゆっくりとフットパスを楽しむことができます。

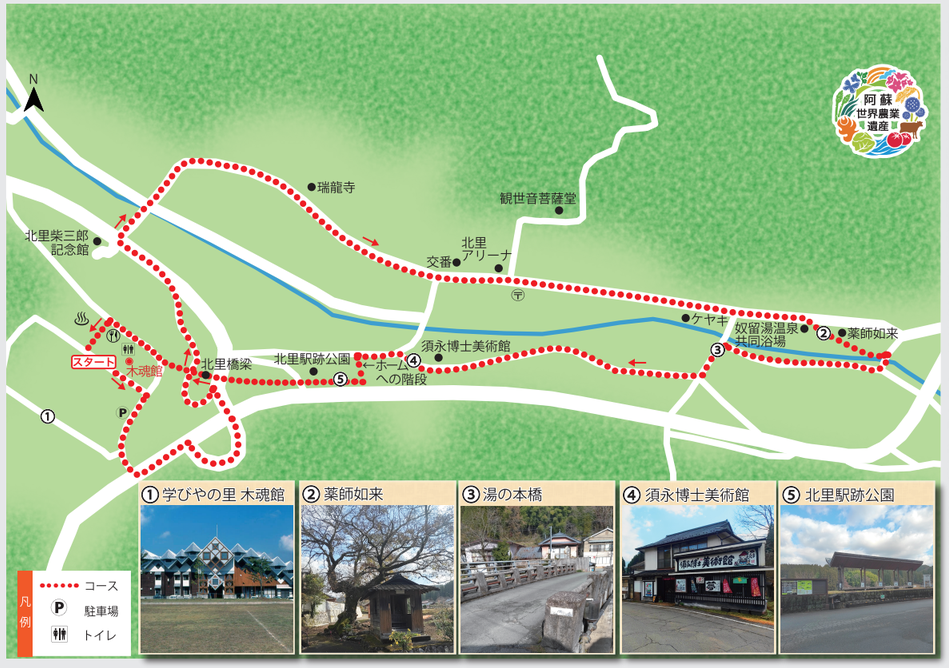
世界農業遺産 “阿蘇” オフィシャルサイトより

◀ 小国町も「北里コース」と「下城コース」が登録されています。

1 小国町北里コース

距離：約 3.5km 所要時間：約 45 分
学びやの里 木魂館 ●●●●●▶ 学びやの里 木魂館(北里バラン)

小国富士と呼ばれる涌蓋山のふもと北里地区には細菌研究で世界的に著名な「北里柴三郎博士」の生家があり、博士の教えである” 学習と交流 “という考えが根付いてます。のどかな山村の中には旧国鉄の廃線跡の駅や橋などもあり変化ある町並みを歩くことができます。



2 小国町下城コース

距離：約 4.0km 所要時間：約 50 分
下城滝駐車場 ●●●●▶ 下城の大イチョウ

国道 212 号沿いにある駐車場から伸びる遊歩道を歩くと「鍋釜滝」を間近に見る事ができ、さらに樹齢 1000 年を超える「下城の大イチョウ」前の駐車場からは落差 30m の「下城滝」を見る事ができます。コースの途中にはジャージー牛の牛舎があったりと、ほのぼのとした風景が魅力です。



3 旧国鉄宮原線遊歩道

距離：往復 約 8.0km 所要時間：約 2 時間
ゆうステーション ●●●●▶ 旧国鉄駅ホーム跡

旧国鉄宮原線は、大分県九重町の恵良駅から熊本県小国町の肥後小国駅間 26.6km を連絡していた線路でした。廃止から 30 年以上経った現在では路線こそないものの、町有地として多くのアーチ橋やトンネルなどがそのまま残り、当時の雰囲気を味わうことができる貴重な遊歩道として利用することができます。宮原・北里間では草刈管理をボランティアが行なっており、安心して歩くことができます。

■ 注意事項

遊歩道内では、事故・怪我の無いよう十分に注意して行動してください。
万一事故・怪我が生じた場合、自己責任となることをご承知ください。

■ 遊歩道歩きのルール

- 自分の出したゴミは持ち帰る
- 喫煙者は携帯灰皿を使用する
- 動植物を大切にする
- 住宅街を通る際は、地域の方に迷惑がかからないように気をつけること
- 日が暮れ始めたら終了する

■ その他の情報

駐車場、トイレはゆうステーション木魂館をご利用ください。
旧国鉄宮原線遊歩道は自由に散策することができますが、団体でガイドを依頼することができます。
QR コードから詳しい情報を確認することができます。

ASO おぐに 観光協会
ASO OGUNI TOURISM ASSOCIATION



⓪ 旧国鉄肥後小国駅跡
④ 幸野川橋梁
① 旧国鉄宮原トンネル
⑤ 旧国鉄北里トンネル
② 紅葉・新緑トンネル
⑥ 北里橋梁
③ 橋梁上
⑦ 北里駅跡公園

遊歩道は歩きやすく整備されていますが、雨が降った後はぬかるんでいる場所が多く存在します。歩きやすい靴、服装をご準備ください。

コース内の案内



遊歩道の出入り口にサインを設置しています。目印としてご利用ください。



トンネルの出入り口に照明スイッチが設置されています。歩行時は照明をつけて進みます。

アクセス



遊歩道沿線上のバス路線は令和２年度４月より廃止となっております。お越しの際は車、またはタクシーのご利用をお勧めいたします。