

本紙掲載店Googleマップにまとめました→



タクシー、運転代行

丸善タクシー	0967-46-3223
津埜タクシー	0967-46-2710
おぐにタクシー	0967-46-3325

※運転代行もあります。ご利用の事業者にお尋ねください。

オグシル

大好評！小国を知るクイズ ”オグシル”

オグシルQ



小国の観光情報は



@ASOOGUNIKANKO



Facebook



〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原1754-17

☎ 0967-46-4440

<https://ogunitown.info>



発行：2025.07（改訂）



Aso Oguni Restaurant Guide



index

	エリア	和食	そば	麺類	洋食	定食	イタリアン	カフェ	地元食材	肉	馬肉	あか牛	ジビエ	デザート	コーヒー	アルコール	ページ
おぐに天然食 ほこすぎ&あるくカフェ	宮原	●			●	●		●	●	●		●					P03
百姓や	宮原									●		●				●	P03
ごはん処 北里バラ	北里		●			●			●	●		●			●	●	P03
温泉水ビザの店 HUIT× 竹蔵	宮原	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	P04
お食事処 三軒家 本店 / 麻生釣店	諏/理	●				●				●	●					●	P04
炭焼小屋 湧いた	北里					●			●	●			●			●	P04
小国サービスエリア風車	宮原	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●		●	●	●	P05
めし屋 おふくろ	宮原	●	●	●		●			●	●		●				●	P05
NISHIZATO TERAS あかり食堂	西里	●			●	●		●	●					●	●	●	P05
味処 玄海	宮原	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●	●	●	●	P06
お好み焼き・鉄板焼 たけちゃん	宮原		●							●						●	P06
農福連携レストランすずかれん	宮原					●		●	●			●		●	●	●	P06
食堂 こまつ	杖立	●	●			●			●							●	P07
岡本とうふ店	西里	●														●	P07
農福連携レストラン 天空の豆畑	西里								●			●			●	●	P07
ジャージー牧場カップル	西里				●									●	●	●	P08
味千ラーメン小国店	宮原		●													●	P08
momofuku	西里				●			●	●	●				●	●	●	P08
手打そば 優心	宮原	●	●	●					●			●				●	P09
手打ちそば巴	宮原	●	●	●					●						●	●	P09
和の花	上田	●	●	●											●	●	P09
手打ちそば 天晴	北里	●	●	●					●							●	P10
創作手打ちそば処 宝処三味	北里	●	●	●		●			●	●				●	●	●	P10
ぶくぶく	杖立								●	●				●	●	●	P10
和 cafe 松石庵	宮原							●						●	●	●	P11
OGUNIYA JERSEY	宮原							●	●					●	●	●	P11
Asoful kitchen	宮原							●						●	●	●	P11
喫茶 楓の木	下城							●						●	●	●	P12
縁屋	宮原							●						●	●	●	P12
cafe BONDS	西里							●						●	●	●	P12
UNITED FLAG COFFEE STAND	西里														●	●	P13
地熱珈琲	西里														●	●	P13
Chie's Coffee	宮原							●						●	●	●	P13
VATTEN BREWING	北里													●	●	●	P14
杖バー	杖立							●						●	●	●	P14
郷土文具店 ユニイリテ	杖立							●						●	●	●	P14

熊本の食と言えば・・・



馬刺し

馬肉生産量日本一・熊本の名物として一番に名前が上がるのが「馬刺し」。薄く切った生の馬肉を薄切りのたまねぎやおろししょうが、にんにくなどと一緒に甘口の醤油をつけて食べる。低脂肪、低カロリーで高タンパクで鉄分やカルシウム、亜鉛などミネラルも豊富で、熊本では昔から滋養強壮に食されてきた。



あか牛 を食べると草原が守られる

標高の高い阿蘇外輪の山々は、まだ肌寒さを感じる3月。草原に火が入れられ、野焼きが始まる。そして、春から初冬にかけて、あか牛の母牛が放牧され、草原ではその放牧されたあか牛がゆくりと草を食む姿を見ることができる。阿蘇の草原の景観は、地元の人たちが先祖から受け継いで管理し、千年の間守られてきたもの。この草原を活かした畜産や農業、それにかかわって育まれた文化、生態系などが将来に受け継がれる農業システムとして、世界農業遺産にも認定されている。



阿蘇小国ジャージー牛乳スイーツ

乳脂率が高く栄養価の高い牛乳で、濃くて味わい深いのが特徴。ジャージー牛は搾乳量が少ないため、小国など限られた地域のみでしか飼育されていないとても希少な牛。

ジャージーソフト



- すずかれん・・・ P06
- 天空の豆畑・・・ P07
- カップル・・・ P08
- ぶくぶく・・・ P10
- 和 cafe 松石庵・・・ P11
- OGUNIYA JERSEY・・・ P11



- kul のジャージーバターサンド
- 縁屋・・・ P12



ジャージージェラート

- 小国サービスエリア 風車・・・ P05
- OGUNIYA JERSEY・・・ P11



豆乳ソフト

- すずかれん・・・ P06
- 天空の豆畑・・・ P07
- 岡本とうふ店・・・ P07



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

おぐに天然食 ほこすぎ

Oguni Tennenchoku Hokosugi

筑後川源流のせせらぎを望む
空中テラス席でのワンシーン

☀ 11:00 ~ 14:30 LO

モーニング営業はHPをご覧ください

🔴 火曜



期間限定だけど早朝 6時から
オープンしててうれしい！



☎ 0967-46-2961
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1492
🅑 10 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

百姓や

hyakushouya

囲炉裏のテーブルで
炭火焼きを楽しめます！

☀ 11:30 ~ 14:00 (水曜は休み)

🌙 17:00 ~ 22:00

🔴 火曜 (祝日の場合、翌日)



安くても美味しい
盛り合わせのコスバがいいです



☎ 0967-46-5828
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1493-3
🅑 8 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

ごはん処 北里バラン

KITAZATO BARAN

小国産のあか牛ステーキや焼肉、
小国豚の定食メニューもおススメ！

☀ 11:30~15:00LO

🌙 団体様での宴会等予約のみ

🔴 火曜



宿泊施設やキャンプ場・温泉があり、
メニューもバラエティに飛んでおり
リーズナブルで美味しい！！



☎ 0967-46-5560
熊本県阿蘇郡小国町北里 371-1
🅑 70 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

和 和食
そ そば
麺 麺類
洋 洋食
定 定食
イ イタリアン
カ カフェ
地 地元食材



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

温泉水ピザの店 HUIT×竹蔵

HUIT × takenokura

黒川温泉の飲泉使用窯焼きピザと
自家製麺 地元のジビエと阿蘇赤牛

☀ 11:30~14:00

🌙 18:00~23:00

🔴 木曜



こだわりすぎてるレストランテ。
築 100 年を超える店内も魅力的



☎ 0967-46-2900
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1587-2
🅑 お問合せ下さい。



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

お食事処 三軒家 本店 / 麻生釣店

sangenya

昔ながらの雰囲気ですっきりと
お食事ができます！

☀ 11:00 ~ 14:00 LO13:30 (麻生釣店)

🌙 17:30 ~ 21:30 LO21:00 (本店)

🔴 火曜



穴場なので、あまり知られた
くないお店



☎ 0967-46-2472
本店：小国町宮原 1536-6 3 台
麻生釣店：小国町西里 2053-454 20 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

炭焼小屋 湧いた

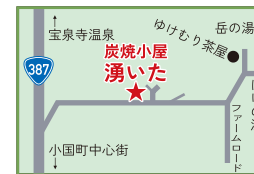
sumiyakigoya waita

地鶏、豊後牛、海鮮など
囲炉裏や炭火で頂けます。

☀ 11:00~15:00

🌙 18:00~23:00

🔴 水曜 (祝日の場合営業)



近くに素泊まりして、夜はここで
頂きました。送迎ありはうれしい。



☎ 0967-46-2929
熊本県阿蘇郡小国町北里 1800-45
🅑 5 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

肉 肉
馬 馬肉
あ あか牛
ジ ジビエ
デ デザート
コ コーヒー
酒 アルコール



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

小国サービスエリア風車

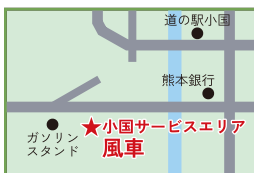
oguni service area fusha

団体予約可、テラス席の絶景で食べると格別

☀️ 10:00 ~ 19:00

🌙 10:00 ~ 19:00

🛑 金曜



ジェラートヒルトンの作りたてのアイスクリームが食べられる



☎️ 0967-46-2691
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1454
🅑 20 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

めし屋 おふくろ

MESHIYA OFUKURO

天つゆと大根おろしで食べる
とり天定食おすすめです！

☀️ 11:00~14:00

🌙 —

🛑 水曜（変更する場合があります）



定食やお蕎麦、馬刺などがリーズナブルでした



☎️ 0967-46-6610
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1760-3
🅑 店舗前駐車場をご利用ください



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

NISHIZATO TERAS あかり食堂

AKARI SHOKUDO

廃校をリノベした空間と美味しい
麺ご飯で心も体もリラックス

☀️ 11:30-16:00（オーダーストップ 15:30）

平日はカフェ、土・日のみランチ営業あり

🛑 水曜



コワーキングスペースが併設しているので、仕事や勉強、打ち合わせの合間に利用できます。



☎️ 0967-32-8522
熊本県阿蘇郡小国町西里 985-2
🅑 30 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

和 和食
そ そば
麺 麺類
洋 洋食
定 定食
イ イタリアン
カ カフェ
地 地元食材



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

味処 玄海

ajidokoro GENKAI

国内はもちろん海外からのお客様にも好評な磯にぎりをご賞味ください。

☀️ 11:00~14:00

🌙 17:00~21:00

🛑 月曜



オススメは、カボス味で食する磯ニギリ



☎️ 0967-46-5537
熊本県阿蘇郡小国町宮原 2243
🅑 10 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

お好み焼き・鉄板焼 たけちゃん

Okonomiyaki TAKECHAN

「オムチーズ」と「たけちゃんスペシャル」が人気おすすめ！

☀️ —

🌙 17:30 ~ 21:00 LO21:00

🛑 水曜（不定休有り）



広島お好み焼きでボリューム！
テイクアウトもできる！



☎️ 0967-46-2341
熊本県阿蘇郡小国町宮原 1695-1
🅑 6 台（店舗横）



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

農福連携レストランすずかれん

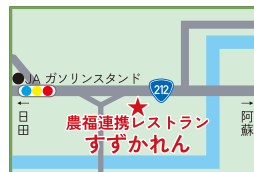
NOUFUKURENKEI Restaurant Suzukaren

店名の由来、希少大豆すずかれんを使った料理をご堪能ください

☀️ 11:30 ~ 16:00（14:30 オーダーストップ）

🌙 —

🛑 水曜・木曜（不定休有）・年末年始



あか牛丼は、途中で出汁茶漬けにもできて味変できる！



☎️ 0967-46-2888
熊本県阿蘇郡小国町宮原 2331
🅑 6 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

肉 肉
馬 馬肉
あ あか牛
ジ ジビエ
デ デザート
コ コーヒー
酒 アルコール



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

食堂 こまつ

komatsu

麺類、丼、定食と普通の食堂です。焼そば日田風、ちゃんぽん昔ながらの醤油味です!!

☀ 11:00 ~ LO 13:30

🌙 18:00 ~ LO 20:30 (材料が無くなり次第終了)

🛑 不定休



とり天井おすすめ!



☎ 0967-48-0508

熊本県阿蘇郡小国町下城 4004

🅑 2 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

岡本とうふ店

okamototoufuten

とうふ定食が人気!
食後は豆乳ソフト

☀ 8:00 ~ 17:00 (売切れ次第終了)

火曜は午前中のみ営業

🛑 水曜 (祝日の場合は営業)



足湯に浸かって豆乳ソフト
オススメです



☎ 0967-46-3762

熊本県阿蘇郡小国町西里 2241-6

🅑 30 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

農福連携レストラン 天空の豆畑

noufukurenkeiresutoran tenkuunomamebatake

地元食材をふんだんに使用したお料理を、
湯けむりを眺めながら是非堪能ください。

☀ 11:00~16:00 (OS 15:00)

🌙 —

🛑 水曜、木曜



地熱で作った若鶏と野菜の蒸し
籠セットは、おすすめ!



☎ 0967-32-8035

熊本県阿蘇郡小国町西里 2816

🅑 20 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

和 和食
そ そば
麺 麺類
洋 洋食
定 定食
イ イタリアン
カ カフェ
地 地元食材



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

ジャージー牧場カップル

Jersey Farm COUPLE

牧場直送のジャージー牛乳を使用
したソフトクリームは格別!

☀ 9:00~17:00 / 9:00~18:00 (土日祝)

🌙 —

🛑 木曜 (祝日の場合は営業)



なんでもうまい!
最高の休憩場所!



☎ 0967-46-5838

熊本県阿蘇郡小国町西里 2053-204

🅑 30 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

味千ラーメン小国店

ajisenramen oguniten

伝統の熊本ラーメンをぜひ!

☀ 11:00~15:30

🌙 —

🛑 木曜



ラーメンの種類が豊富!



☎ 0967-46-4356

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1495

🅑 15 台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

momofuku

momofuku

パティ・クレープ生地は当店完全
オリジナルで手作りです!

☀ 12:00~18:00 (水木金) / 9:00~18:00 (土日祝)

4個以上のテイクアウトは、事前にご予約をお願い致します。

🛑 月曜、火曜 臨時休業あり



この美味しさでテイクアウト出来るのが嬉しい♥ オススメです!!



☎ 080-8383-1153

熊本県阿蘇郡小国町西里 3477

🅑 5~6 台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

肉 肉
馬 馬肉
あ あか牛
ジ ジビエ
デ デザート
コ コーヒー
酒 アルコール



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

手打そば 優心

Teuchisoba Yushin

蕎麦に加え、阿蘇あか牛、夜は魚介の天ぷらコースもごございます。

🕒 11:00~16:00 (LO15:30)



🛑 基本 月曜、火曜



細いののにコシがある絶品そば！



☎ 0967-46-2839

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1635-5

🅑 6台 お店向い側



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

手打ちそば巴

TEUCHESOBATOMOE

自然発酵調味料使用、身体に良い食材を選びお客様の健康を！

🕒 11:00~15:00 (麺切れで終了)



🛑 月曜、火曜



香りも高く美味しい蕎麦です。
和風ラーメンが気になる。



☎ 0967-46-4061

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1760-3

🅑 10台位



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

和の花

WANOHANA

四季折々の景色を楽しみながら手打ち蕎麦をご堪能ください。

🕒 11時~そばがなくなり次第終了



🛑 基本 木曜、金曜/不定休



ロケーションも味も
雰囲気も最高ですね。



☎ 0967-46-5787

熊本県阿蘇郡小国町上田 4569-1

🅑 20台



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

和 肉 馬 あ あ じ デ コ 酒
和 食 そ ば 麺 類 洋 食 定 食 イ タ リ ア ン カ フ ェ 地 元 食 材



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

手打ちそば 天晴

Teuchi Soba TENSEI

雑じりけのない蕎麦本来の味を楽しめる十割蕎麦です。味と風味をご堪能ください。

🕒 11:00~14:30



🛑 基本火曜 / 不定休



蕎麦は、細切りでコシがしっかりと
していて、香りを楽しめます。



☎ 0967-32-8144

熊本県阿蘇郡小国町北里 2072-4

🅑 8台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

創作手打ちそば処 宝処三昧

sousaku teuchi sobadokoro HOUSYOZANMAI

おススメは、宝処膳（三種のそばに食前酒、まぜご飯、デザート）

🕒 11:00 ~ 16:00 (売り切れ次第終了)



🛑 木曜



愛犬と一緒に食事ができるお
部屋があるので、うれしい！



☎ 0967-46-6633

熊本県阿蘇郡小国町北里 429-2

🅑 9台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

ぷくぷく

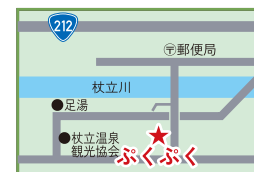
PUKU PUKU

杖立プリンやソフトクリーム、温泉の蒸気で蒸した卵やお芋等

🕒 9:30~17:00



🛑 水曜、木曜



おやつタイムにぴったり



☎ 0967-48-0388

熊本県阿蘇郡小国町下城 4172-2

🅑 無料駐車場をご利用ください



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

肉 馬 あ あ じ デ コ 酒
肉 馬 肉 あ 牛 じ じ へ デ デ ザ ー ト コ コ ー ヒ ー アル コ ー ル



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

和 cafe 松石庵

wa cafe shousekian

ソフトクリームに天然水の珈琲と
団子などゆっくり店内でどうぞ！

☀️ 9:30~17:00

🌙 —

🛑 木曜（祝日の場合は振替あり）



お団子もソフトクリームも
一度食べたらハマります。



☎️ 0967-46-5968

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1757-1

🅑 最寄りの駐車場をご利用ください



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

OGUNIYA JERSEY

OGUNIYA JERSEY

牧場直送！毎朝搾りたてのジャージー牛乳で作る生ソフトクリーム

☀️ 10:00~17:00

🌙 —

🛑 不定休



道の駅小国に来たら、
必ず寄ってます



☎️ 0967-32-8061

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1760-3

🅑 道の駅



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

Asoful kitchen

Asoful kitchen

"阿蘇に満ちたふるさとの食に輝きを"
小国素材のスイーツ

☀️ 10:00~17:00

🌙 —

🛑 不定休



これは食べなきゃ損！！



☎️ —

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1760-3

🅑 近隣駐車場をご利用ください

和 和食
そ そば
麺 麺類
洋 洋食
定 定食
イ イタリアン
カ カフェ
地 地元食材



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

喫茶 楓の木

kissa Kaedenoki

テラス席で手作りのお料理や
ケーキを提供しています！

☀️ 10:00~17:00（3月~12月）

🌙 —

🛑 水曜（12月は水曜、木曜）、1月、2月



阿蘇レインボーバレー内の喫茶。
手作りの栗パイが毎年楽しみ！



☎️ 090-2717-2216

熊本県阿蘇郡小国町下城 4839

🅑 20台



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

縁屋

enya

小国の街歩きの休憩にゆったりと
コーヒーやスイーツをどうぞ*

☀️ 11:00~19:00

🌙 イベント、予約等に応じて営業

🛑 火曜



地元民と知り合える。
kulのスイーツも食べれる。



☎️ 0967-32-8156

熊本県阿蘇郡小国町宮原 1584-2

🅑 お問い合わせください



和 そ 麺 洋 定 イ カ 地 肉 馬 あ ジ デ コ 酒

cafe BONDS

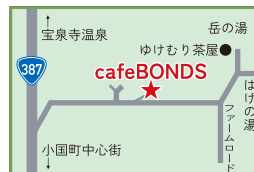
cafe BONDS

山あいカフェで
ゆっくりお過ごし下さい！

☀️ 8:00~17:00 / 8:00~18:00（土）

🌙 —

🛑 木曜、金曜（変更する場合があります）



自家焙煎コーヒーが
おすすめ！



☎️ 050-1071-1149

熊本県阿蘇郡小国町西里 3223-28

🅑 6台

肉 肉
馬 馬肉
あ あか牛
ジ ジビエ
デ デザート
コ コーヒー
酒 アルコール



クチコミ

※クチコミは、個人の感想です。

